

# أطفال 999



حمدهون

«THE GOAT»

علي وعلياء

والاستمرار في الحناد

# كيف تكون مبدعاً؟

الإبداع هو أن تفكر بطريقة مختلفة وتبتكر أفكارًا جديدة! لكي تكون مبدعاً، ابدأ بتخيل أشياء لم ترها من قبل أو تخيل طرقاً جديدة لاستخدام الأدوات التي حولك. لا تخف من أن تسأل نفسك: «ماذا لو؟» و «كيف يمكنني أن أفعل هذا بطريقة أخرى؟» هذه الأسئلة تساعدك على رؤية الأمور من زوايا جديدة وتفتح لك آفاقاً للإبداع. يمكنك تجربة الرسم، الكتابة، أو حتى صنع أشياء من مواد بسيطة مثل الورق أو العيدان. لا تقلق إذا لم يكن كل شيء مثاليًا من المرة الأولى، فكلما حاولت وجربت، ستكتسب خبرة وتصبح أكثر إبداعاً. الأهم هو أن تستمتع بما تفعل وتثق أن كل فكرة جديدة، مهما كانت بسيطة، هي خطوة نحو أن تكون شخصاً مبدعاً.



هزاع



شمة



علياء



علي



دبوب



نجم



حمدون



ميثا



مرحباً - أنا المحقق ثعلوب هل يمكنك مساعدتي في إيجاد هذه الأشياء المفقودة في مجلة «أطفال 999» ؟

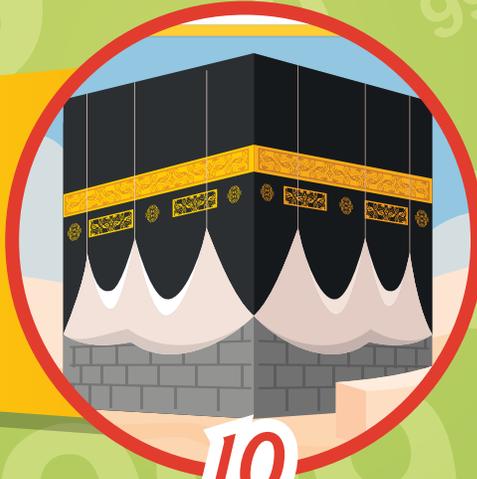


# ماذا تقرأ في هذا العدد



علي وعلياء  
والاستمرار  
في العناد

04



من حياة الرسول  
صلى الله عليه وسلم

10



حمدون  
«THE GOAT»

14



مجلة تصدر شهرياً عن  
وزارة الداخلية  
الإمارات العربية المتحدة

أطفال  
999

خليل داوود بدران  
رئيس لجنة تطوير المجلة

رئيس التحرير  
العقيد/ عوض صالح الكندي

مدير التحرير  
عبدالله محمد الشرفان

تحرير و إخراج  
مصطفى زرقاني

المراسلات  
وزارة الداخلية -مجلة أطفال999  
ص ب 38999 - أبوظبي  
الإمارات العربية المتحدة  
هاتف: +971 2 4028794  
البريد الإلكتروني:  
info@ajyaal.com  
Distribution999@moi.gov.ae

الاشتراكات

الأفراد: 50 درهماً  
الشركات والدوائر الرسمية والهيئات  
والمؤسسات: 150 درهماً  
الهاتف المجاني: 8009009

إنتاج وإخراج:

أجيال

www.ajyaal.com

# أطفال 999

الحلقة  
105

فجأة، قرّر علي عدم إيداع أيّ من أمواله في المصرف، مع  
إصرار أصدقائه على ذلك! كيف سيقتنعهم؟ ما الأفكار التي  
سيلجأ إليها يا تّري؟!

قصة: يوسف البعيني







لا شكَّ بأنَّ هذا المصرف  
سُمِّيَ بالمركزي لأنَّ ركائز  
مبناه متينة.



أعتقدُ أنَّ المصرف المركزي  
يستقبلُ فقط الرِّبائِنَ الذين يركِّزون  
على تناول الأَطعمة الصحيَّة، وأنا  
لست منهم.



لا.. لا.. المصرف المركزي تنشئه الدّولة  
ليكونَ كوكيلها المالي من دون تدخلها بطبيعة  
عمله، فيقومُ برسم السِّياسة النقديَّة في البلاد  
والإشراف على تنفيذها، وإصدار العملة  
المحلِّيَّة بجميع أنواعها.



ماذا يعني هزاع بالمصرف  
المركزي؟! أيعقلُ أن يقضي  
الموظفون فيه أوقاتهم وهم  
يمارسون التأمل والتَّركيز!



إكشِف لنا المزيد يا  
هزاع.. إكشِف.

يا للعجب! لم أكنُ أعرف.

ها! الدولة تنشئُ  
هكذا مصرفاً!



جميع المصارف التي نودع أموالنا فيها تتبع للمصرف المركزي، وهو يراقب أعمالها ونشاطاتها، ولا يباشر أي مصرف عمله إلا بعد أن يتم تسجيله وإيداع جزء من رصيده في المصرف المركزي.



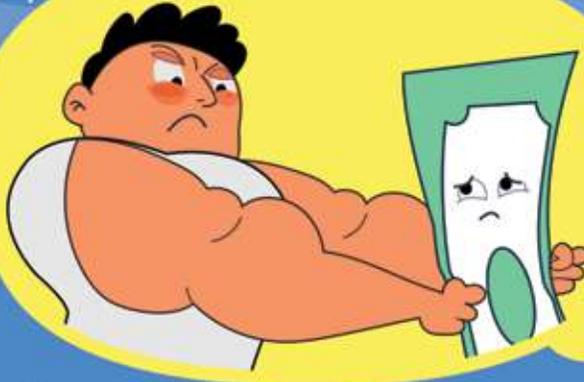
صحيح! والمصرف المركزي لا تتعارض أعماله مع أعمال المصارف ولا ينافسها، ولا يسعى إلى تحقيق الأرباح من عملياته، وهو يتحكم في النقد وأسعار الفائدة والقروض وأسعار صرف العملة.



يا للروعة! إذاً المصرف المركزي هو ضمانه للمودعين، وهو كذلك يمارس سلطة رقابية على المصارف التجارية!



يفعل ذلك بهدف التّمو الاقتصادي والحفاظ على استقرار الأسعار في الأسواق، وتأمين السيولة النقدية، وتوفير القروض وغيرها، فيرفع أو يخفض معدلات الفائدة في المصارف مثلاً.



لماذا يتحكم في هذه المسائل؟



من ضمن إدارته للسياسة النقدية، يحتفظ المصرف المركزي بأرصدة الحكومة وحساباتها ويدفع نفقاتها ويمول مشاريعها العامة، كما أنه يدير النقد الأجنبي للدولة والسندات الحكومية وكمية احتياطي الذهب لديها.



الحديث عن المصرف المركزي يطول فلندع الآن عيوننا في الأطلعة الشهية تجول.

يبدو أنّ مَعِدَة علي بدأت بقرع الطبول.

يا ويلي! سيهجم على الطّعام كالغول.

ويصيب رواد المطعم بذهول.





لن أذهب، ولا تستطيعين إجباري على إيداع أموالي في مصرف.

حسنًا يا علي! فهمنا الآن لماذا لا تستطيع إيداع أموالك في المصرف المركزي، فهيا نذهب إذاً إلى أحد المصارف التجارية.



هيا! أمواله إليه أرجعي.

هذا لا يجوز يا علياء! يجب أن تتحلي بالوعي. لا يحق لك إجباره، أنا أنصحك فاسمعي.

بل سأجربك لأنّ أموالك معي.



يا صديقي! نحن جميعنا حريصون عليك. لا نريدك أن تبدّر أموالك وتصبح محتاجًا، لذلك كما قلنا لك سابقًا: الأفضل إيداعها في المصرف.

ألمق هنا



سأبتعد عن أصدقائي وأغادرتهم. سأبقى لوحدي دون تدخلهم في شؤوني، فأتصرّف حينها بأموالي كما أشاء.





بما أنّ المصرف المركزي هو الذي يديرُ السياسةَ النقديّةَ في الدّولة، فلذلك عندما يقومُ بمهمّته هذه كما يجب، يساعدُ على تحقيق الأهداف الماليّة والاقتصاديّة المخطّط لها.



ماذا تقصدُ بالدّور الفاعل؟

تعلّمتُ أنّه بقدر ما يكونُ دور المصرف المركزي فاعلاً، فإنّ ذلك يساهمُ في استقرار نقد الدّولة التي يتبعُ لها ونموّ اقتصادها.

وهذا يساعدُ على تسيير الأعمال بما يخدمُ النّشاط الاقتصادي!



المصرف المركزي الذي يُصدُرُ العملة المحليّة، يزوّدُ المصارفَ بها وفقاً لحاجياتها، فيتحكّمُ في الكتلّة النقديّة المتداولة، ولهذا هو يعملُ على تثبيت النّقد وأسعاره.

هو ينظّرُ عمليّات الإقراض والاقتراض أي الائتمان، برفع أو خفض أسعار الفائدة على القروض ويُلزِمُ المصارفَ بذلك.



ولكن، ماذا عن تنظيمه الإقراض والاقتراض؟



يا تُرى ما الهدف الأساسي من قيام المصرف المركزي بمراقبة أعمال المصارف؟

إنّه بذلك يسهرُ على احترام المصارف لمقتضيات القوانين الوطنيّة والدوليّة المعمول بها، ويحرصُ على التزامها بالأنظمة وعدم غرقها في الفوضى.

طبعاً هو يعملُ على عدم وقوع أزمات ماليّة في البلاد.

المصرف المركزي يوفّرُ القروض الكافية للمصارف من أجل تمويل الاقتصاد وتفعيله.

ليتّه يساعدُ عليّ كي لا يقعُ في أزمة ماليّة!

## ألون المستطيل الذي فيه الجواب الصحيح



ماذا سمعَ علي من نجم حتّى  
تخيّل هذا المشهد؟

المصرف المركزي يمارس سلطة رقابيّة على المصارف التجاريّة.

تستطيع الطائرات أن تحطّ على سطح مبنى المصرف المركزي.



ما الذي يقوله هزاع؟

علينا أن نزور تلك المنطقة.

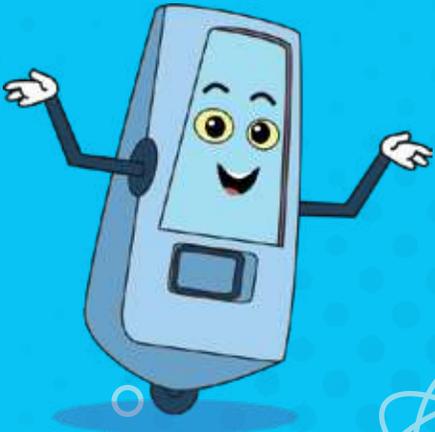
وجدتُ المصرف!



ما الذي جعلَ علياء تتخيّل هذا المشهد؟

اعتقادها بعدم وجود مقاعد للموظّفين في المصرف المركزي.

اعتقادها بأنّ الموظّفين يقضون أوقاتهم في المصرف المركزي وهم يمارسون التأمل والتّركيز.



صحيح خطأ

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

أضع إشارة X في المربّع المناسب:

لا يتحكّم المصرف المركزي في التّقد وأسعار الفائدة والقروض وأسعار صرف العملة.

لا يحقّ للمصرف المركزي إصدار العملة المحليّة بجميع أنواعها.

المصرف المركزي في بلاد ما يراقب أعمال ونشاطات جميع المصارف فيها.

يمكن لأيّ كان أن يُنشئ مصرفاً مركزيّاً.

يقوم المصرف المركزي برسم السياسة النقديّة في البلاد والإشراف على تنفيذها.

# من حياة الرسول صلّى الله عليه وسلم

## الغشّ والخداع آفة المجتمع

كان بعض من يتعامل في التجارة قديماً، يعرض أمام الناس ما يتعلّق بالطعام كالقمح والشعير وسواهما، بتكويه الحبوب بعضها فوق بعض، فيأتي السّاري وينظر إلى الكومة، وقد يتفحصها قليلاً بالإمساك ببعض الحبوب، ثم يشتري الكومة بأكملها.

ويروى أنّه في أحد الأيام، مرّ الرسول صلّى الله عليه وسلّم برجل يبيع طعاماً، فأدخل يده فيه، فإذا هو مغشوش، فقال: «لَيْسَ مِنَّا مَنْ غَشَّنَا»، وكما روي، فإنّه صلّى الله عليه وسلّم عندما أدخل يده في كومة الحبوب، اكتشف أنّها مبلّلة في قلبها، لذلك اعتبر أنّ التاجر يغشّ ويخدع السّاري؛ حيث لا يكشف له الحبوب المبلّلة، وهو يبيعه إياها على أساس أنّها بأكملها صالحة، وكان عليه أن يخرج الحَبّ المبتلّ من أسفل إلى أعلى؛ حتّى يراه الناس المُشترون، ويكونوا على بينة منه. عندما قال الرسول صلّى الله عليه وسلّم: «لَيْسَ مِنَّا مَنْ غَشَّنَا»، فلأنّ التعامل في التجارة يستلزم الأمانة، حتّى تتمّ الأمور بين الناس بلا منازعات وإثارة الشّرور في المجتمع. فالغشّ والخداع لا يجلبان سوى البغضاء والتشاحن بين الناس، وهما لا يتعلّقان بالتجارة فقط؛ بل بكلّ شيء في حياتنا، ممّا يدفعنا إلى إعادتهما عنّا، وإلى أن نبقى أماناً وراضين صادقين وغير مُخادعين

### الحديث:

حَدَّثَنَا هِشَامُ بْنُ عَمَرَ: حَدَّثَنَا سُفْيَانُ، عَنِ الْعَلَاءِ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ: مَرَّ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِرَجُلٍ يَبِيعُ طَعَامًا، فَأَدْخَلَ يَدَهُ فِيهِ، فَإِذَا هُوَ مَغْشُوشٌ، فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «لَيْسَ مِنَّا مَنْ غَشَّنَا».

## فكر في قول الرسول صلى الله عليه وسلم!

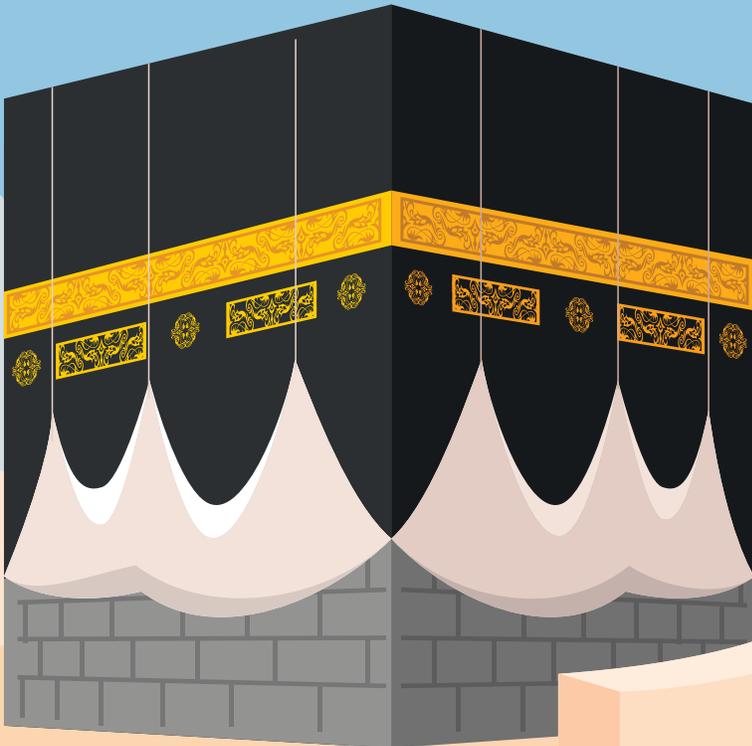
## لماذا برأيك أعلن أنه «ليس منا من غشنا»؟

– لأنه أراد ألا تتضرر مهنة التجارة التي يرتزق منها الكثيرون، فدعا إلى عدم الغش فيها.  
– لا يتعلّق الأمر بالتجارة فقط، فالرسول صلى الله عليه وسلم كان حريصاً على أن تسود الأمانة في المجتمع، لأنه يدرك جيّداً أنّ عدم وجودها يعني وجود الغش والخداع والفساد، وهذا يزعزع الإيمان الصادق، ويدمر المجتمع والقيم والعلاقات الطيبة بين الناس.

فكر في هذا الموقف: كنت برفقة أبيك في السوق، وأعجبت بقميص معلّق في واجهة محلّ لبيع الألبسة. طلبت من أبيك أن يشتريه لك. عندما دخلتما المحلّ، وبدأ البائع يريك القميص ويشرح عن جودة قماشه، لاحظت أنه يضع يده باستمرار على قبة هذا القميص؛ كأنه يريد إخفاء شيء ما. بعد عودتك مع أبيك إلى المنزل، اكتشفت أمك أنّ القبة فيها مزق صغير.

– هل ستدرك أنّ البائع قد غشك لأنه لم يخبرك عن المزق وعمل على إخفائه؟  
– هل عندما ستردّ القميص إليه ستقول له: أيها التاجر، أنت لا تشجّعني على زيارة محلّك مرّة أخرى، لأنني لم أجد واثقاً بالحصول على بضاعة سليمة؟ طبعاً، سيعترض على كلامك، ويكذب، فيقول لك إنه لم يكن يعلم بالمزق، فهل ستقصّ عليه حينها ما قاله الرسول صلى الله عليه وسلم عن الغش؟

العلاقات مع الآخرين تُبنى بالثقة، وإذا لم نكن واثقين من شخص ما، فالصواب أن نبتعد عنه ولا نقيم أيّة علاقة معه. إنّ أكثر شخص لا يمكن الوثوق به هو الذي يغشنا ويدعنا، لأنه بذلك يفعل كلّ السيئات. أمّا الشخص الصالح والجدير بالاحترام والحياة، فهو دائماً يكسب ثقة الناس ومحبتهم، لأنه يكون صادقاً مع نفسه ومع غيره؛ فلا يكذب، ولا يخدع، ولا يغش.



# حكاية فيل

يَوْمًا سَارَ الْفَيْلُ وَقَالَ      يَا مُجْتَمَعَ الْخَيْواناتِ  
 إني الأقوى ولذا أُصِحُّ      فوراً مَلِكاً لِلغاباتِ  
 بِالقوةِ أَحْمِلُ أشجاراً      أعبُرُ أنهاراً وَبِحَاراً  
 وَأدافع عَنْكُمْ أَحميكُمْ      أحرصكم ليلاً وَنهاراً  
 قَالَتْ كُلُّ الْخَيْواناتِ      أَتخون الأيامَ الحلوَةَ؟  
 فالأسدُ مَلِكُ الغاباتِ      فيه الحِكْمَةُ بَلْ والقُوَّةُ  
 وهو السَّنَدُ لِمَنْ يَحْتَاجُ      قِرْدٌ، فَيْلٌ، بَلْ وَنِجَاجُ  
 يحكمنا وَيَحِبُّ مِنَّا      وبدون قُصُورٍ أو تَأَجُّ  
 فأحسَّ الفيلُ بغلطته      واعتذرَ كثيراً وَتَأَسَّفُ  
 تتقدم لو كُلِّ مَنَّا      يعمل - وَبِجِدِّ - ما يَأَلُفُ



الدم يا حامد يتكوّن منّا نحن الكريات البيض ومن كريات حمراء وصفائح دموية وسائل (بلازما)، لذلك نحن موجودون في دمك وفي أنسجة جسمك، وتتحرك في الدورة الدموية كخلايا صغيرة.



أنا إحدى كريات الدم البيضاء وجزء أساسي من جهازك المناعي، ودائمًا أقاتل مع رفيقاتي المواد الضارة لأطردّها من جسمك، لأنّ لديّ قدرة التعرف عليها.

من أنت أيّها الشجاعة؟  
ولماذا تقاتلين البكتيريا؟



صحيح! وظيفتنا هي اكتشاف وتدمير المواد الضارة والميكروبات. أحيانًا نفرز فوقها مواد كيميائية ننتجها فنقضي عليها، وأحيانًا نبتلعها.

يعني كريات الدم البيضاء تُحارب العدوى والأمراض في جسمي وتحافظ على صحتي؟

يا لقوتك يا كريات دمي البيضاء!

نحن أعدادنا كبيرة، منّا ما يحطّم الخلايا المُصابة بالأمراض، ومنّا ما يُعزّز الاستجابة لجهاز المناعة ومكافحة العدوى، وبعضنا يُساعد على إنتاج أجسام مضادة للمواد الضارة.

ألق هنا

أعدك بأنّي لن أدخّن حينما أكبر، وسأساهم في تخفيف التلوّث من الهواء.

وعليك أيضًا شرب الكثير من الماء، وتناول الفواكه والخضراوات، وتجنّب الأطعمة المصنّعة والمكترية، وتقليل تناول السكر، لأبقى قويّة مع رفيقاتي.

لكن يا حامد هناك أشخاص يُضعفوننا.

لماذا؟ من هم أولئك؟

معظمهم من المدخّنين، وآخرون يعيشون في أماكن الهواء فيها ملوّث، فهذا يؤثّر سلبًا على الجهاز المناعي، وعلى وظيفة كريات الدم البيضاء الطبيعية.



"يا سلام! هل ستحصل  
لي على سيارة فضائية  
أيضاً؟"

"نعم! فقط تخيل... إذا  
أصبحت لاعباً مشهوراً،  
سأتولى أنا صفقتك  
وأصبح وكيل أعمالك!  
سأخذ عمولتي بالطبع،  
ربما 10 ملايين فقط...  
شيء بسيط."

"إذا أردت! سنصبح أغنياء،  
سنشترى ملعباً خاصاً بنا  
ونضع فيه بقالة كاملة  
للأكل أثناء التدريب."

"تخيل لو أصبحنا نظير  
بالبطارات الخاصة لحضور  
المباريات! وسيكون لكل منا  
روبوت يقدم لنا المشروبات!"

"إذن، سأبدأ التدريب  
الآن! سأكون النجم  
الكبير!"

"هذا هو الكلام! وأنا سأكون  
وكيلك الخاص. عندما تصبح  
غنياً، سأقاسم الثروة... لكن  
بالطبع، سأكون أنا العقل  
المدبر وراء نجاحك!"

"بالطبع! وسنقيم حفلات  
شواء في الملعب، مع  
خدمة توصيل البيتزا  
بالبطارات بدون طيار



"بالطبع، فقط لا تنسي... أنا وكيل أعمالك. عليك أن تتدرب طوال الوقت! في الصباح وعند الظهر وفي المساء، تلك هي الطريقة التي يتدرب بها الأبطال الحقيقيون!"



"في الظهر؟"

"هل تعلمون أن الشمس في الظهر تكون في أقوى حالاتها، لذلك يجب أن نحمي أنفسنا من التعرض المباشر لها."

"نعم، فقط الذين يتحدثون حرارة الشمس يصبحون أبطالاً! أنت لا تريد أن تكون لاعباً عادياً، أليس كذلك؟"

"عليكم شرب الماء بانتظام  
كي تحموا جسمكم من  
الجفاف؟ يجب أن نشرب  
الماء حتى لو لم نشعر  
بالعطش."

"هل تعتقدون أن الشمس  
تغضب إذا لعبنا تحتها في  
الظهيرة؟ ربما لهذا السبب  
تكون حارقة جداً."

"لن أكون عاديًا أبدًا!  
سأتمرن في الظهيرة،  
وسأشرب مياهًا باردة  
جدًا... وربما بعض الماء  
الفوار!"

تذكر، يا نجم المستقبل، نحن  
بحاجة للصفقات الكبيرة!  
شمس حارقة أو لا، حمدون،  
العالم ينتظر توقيعك... وأنا  
أنتظر عمولتي!"

"ماء فوار؟! هل تظن أن  
اللاعبين الكبار يشربون ماءً  
فوارًا؟ إنهم يشربون شيئًا  
مثل... ماء مصنوع من  
الأكماس"



"ياقوت، هل تعتقد أن هذا سيجعلني أقوى؟ أشعر وكأنني داخل فرن!"



"بالطبع! هذا هو سر النجوم، يا حمدون! الحرارة تصقلهم مثل الذهب في الفرن. فقط تخيل الصحف وهي تكتب عنك: 'اللاعب الذي تحدى الشمس!'"

"أنتم في الخارج منذ فترة طويلة، لا تنسوا وضع واقي الشمس كل ساعتين، خاصة إذا كنتم تتعرقون أو تلعبون"

"لا تقلقي، سأطلب من الشمس تخفيف حرارتها قليلاً، نحن أصدقاء الآن!"

"أعتقد أنني سأحتاج إلى برميل كامل من واقي الشمس!"

ألمق هنا



هاتف: +971 2 4028794  
وزارة الداخلية - مجلة أطفال 999 - أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة

البريد الإلكتروني: 999



999  
أطفال

اثن الصفحة هنا

اثن الصفحة هنا

الاسم:

رقم الهاتف:

الصف:

المدرسة:

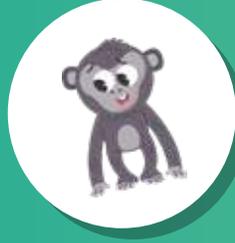
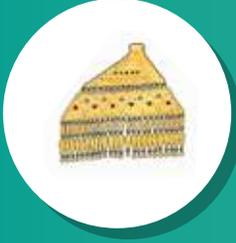
العنوان:

تاريخ الميلاد:

البريد الإلكتروني:

ترسل جميع المشاركات إلى العنوان التالي: الإمارات العربية المتحدة - وزارة الداخلية - أبو ظبي ح.ب. 38999 أو على البريد الإلكتروني 999contests@gmail.com  
• تطبق الشروط والأحكام.

## حلول مسابقات العدد 153



المحقق ثعلوب

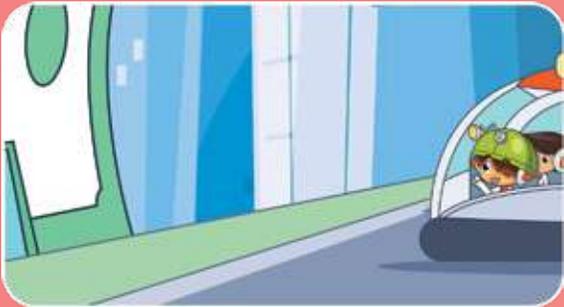
اكتب رقم الصفحة التي وجدت العنصر المفقود فيها



ماذا سمع علي من نجم حتى  
تخيل هذا المشهد؟

المصرف المركزي يمارس سلطة رقابية على المصارف التجارية.

تستطيع الطائرات أن تحط على سطح مبنى المصرف المركزي.



ما الذي يقوله هزاع؟

علينا أن نزور تلك المنطقة.

وجدتُ المصرف!

## عندي سؤال

اسأل علماً أو علماء أو أيّاً من شخصيات المجلة أو إدارة المجلة عن أي سؤال يدور في بالك؟

الصق  
صورتك  
هنا

## آخر نكتة

هل سمعت آخر نكتة؟ حقاً؟ نحن لم نسمع بها من قبل!... هل يمكنك إخبارنا بها؟

ننتظر منك إبداعاتك الكتابية في أي مجال تحب أن تكتب فيه عن التميز والأسبقية:  
(قصة قصيرة - شعر - معلومة مفيدة - حكمة .. إلخ) لتشارك بها مع أصدقاء  
المجلة في (نادي 999)، كما يمكنك الآن أيضاً إرسال جميع مشاركاتكم على البريد  
الإلكتروني: [999contests@gmail.com](mailto:999contests@gmail.com)

## أريد أن أصبح

ماذا تريد أن تصبح عندما تكبر؟ ولماذا؟ شارك أحلامك مع بقية الأصدقاء

شاركونا دائماً بأرائكم وأفكاركم ومقترحاتكم على:  
[999contests@gmail.com](mailto:999contests@gmail.com)

# أطفال 999

قسيمة  
اشترك



أسهم برسمتك الإبداعية  
لتكون من أصدقاء أطفال «999».

# مسابقة أنا أرسـم

## قسيمة اشتراك

اسم المشترك / المشتركة: .....

اسم ولي الأمر: .....

رقم الهاتف: .....

العنوان: .....

البريد الإلكتروني: .....

طريقة الدفع:

نقداً  أخرى (الرجاء التحديد)

سنة (دول مجلس التعاون) 150 رهماً

سنة (داخل الدولة) 50 رهماً

عدد النسخ المطلوبة: .....

التاريخ: .....

توقيع ولي الأمر: .....

املأ هذه الصفحات من المحطة لترسلها لنا وبها مشاركاتك واجازاتك

# نَجْوَح و فَشُول

بقلم: يوسف البعيني

كي أنجَح في مسيرتي المهنيّة، هناك أمورٌ يعودُ قرار الالتزام بتطبيقها لي وحدي. هذا يُعرّف بإدارة الذات. نعم! إدارة ذاتي هي أساس تطوُّري الوظيفي.

أنا أبذلُ جهدي لأنجَح في عملي، لكنّي لم أحقِّق ذلك بعد، بينما "نَجْوَح" قد حقِّق نجاحًا مميّزًا. هو يحاولُ مساعدتي. قال لي هذا الصُّباح: عليك أن تُديرَ ذاتك. لكن كيف!؟



ليس هكذا تُدارُ الذات! عليك بدايةً أن تجدَ ذاتك في نوع العمل الذي تمارسه، بحيث تكونُ مرتاحًا له ومقتنعًا به، ثمَّ تسعى إلى إتقانه بالمستوى المطلوب؛ فمن دون ذلك لن تتجَح.

ألمق  
هنا

إدارة ذاتك يا "فَسُول" تعني أيضًا أنْ عليك الاستعانة بخبراتك السابقة في عملك، فتوظِّف جميع المعلومات التي اكتسبتها، للاستفادة منها في مسيرتك المهنيّة.

هل سألتَ نفسك يومًا إذا ما كنتَ قد أصبحتَ مُلمًّا بأمرٍ كثيرة في عملك، وتشعرُ بزيادة خبراتك فيه؟ إذا كانت إجابتك بنعم، ستستفيدُ من ذلك لتتطوَّر وظيفيًّا، وستنجَح حينها.

قلتَ لزميلي "فَسُول": نجاحك في إدارة ذاتك يبدأ بخطوةٍ مهمّة وهي تحديد مسار مستقبلك الوظيفي، والبدء بالتخطيط الدقيق له، أي عليك التركيز على تطوير نفسك في مجال العمل الذي تراه يُلتي طموحاتك، فتنتقلُ حينها في السُّلم الوظيفي من موظِّفٍ عاديٍّ إلى المسؤوليّة العليا. أبلغته بأنّي حدَّدتُ هدي في عملي لأصبح في أعلى المراتب الإداريّة. تعجَّب من ذلك! لكن، هذا طموحي وسأسعى إلى تحقيقه بعدما نجحتُ في إدارة ذاتي.

## الرياح والأتربة

مع قدوم «فصل الخريف» ، تكثر الأتربة والرياح ، التي قد تسبب أمراضاً للجهاز التنفسي والعين ، علينا التعامل بشكل صحيح مع تلك العوامل :



- إغلاق الأبواب والنوافذ جيداً لعدم دخول الأتربة للغرف والسيارات.
- ارتداء كمامة لحماية الجهاز التنفسي قدر الإمكان من أي رمال وأتربة .
- ارتداء نظارة مناسبة وقت الرياح للوقاية من دخول الغبار للعينين.
- ترطيب الجلد باستمرار عن طريق الكريمات المناسبة لنوع البشرة.
- شرب كمية كافية من السوائل الدافئة والمياه طوال اليوم.
- تناول الفواكه والخضراوات الطازجة الغنية بالفيتامينات.
- تناول أدوية الحساسية والتهابات الجيوب الأنفية في حال الإصابة بها.
- الالتزام بالمنزل أو المكاتب قدر الإمكان وعدم الخروج في الشوارع أثناء الرياح والأتربة.



# التكنولوجيا في حياتنا



## شوارع ذكية

ألق  
هنا

فلنتخيل كيف ستصبح شوارع بلدان العالم في المستقبل ، وهل ستصبح شوارع ذكية ؟

حاليا ترصد أجهزة الاستشعار التي تعمل بالذكاء الاصطناعي في المدن سرعة السيارات، والازدحام المروري، وتحاول تقليل الازدحام، والحوادث .

من المتوقع بحلول عام 2050، أن يصل عدد السيارات في شوارعنا إلى 3 مليارات مركبة ، وستكون تقريبا معظم السيارات كهربائية.

الطرق ستُصنع من وحدات جاهزة ، يمكن تفكيكها وإعادة تجميعها بسرعة مثل قطع الأحجية ، للتكيف بسرعة مع شكل حركة المرور، أو حالات الطوارئ.

من الجيد ، أن تكنولوجيا الشوارع الذكية قد تعالج آثار تغيّر المناخ في المستقبل ، عن طريق رش معالج مائي للإسفلت فوق الرصيف ، حيث تؤدي إلى انخفاض درجة حرارة سطح الرصيف بمقدار 10.5 إلى 12 درجة فهرنهايت.

# الموروث الشرطي

قسم الموروث الشرطي- إدارة المراسم والعلاقات العامة  
القيادة العامة لشرطة أبوظبي

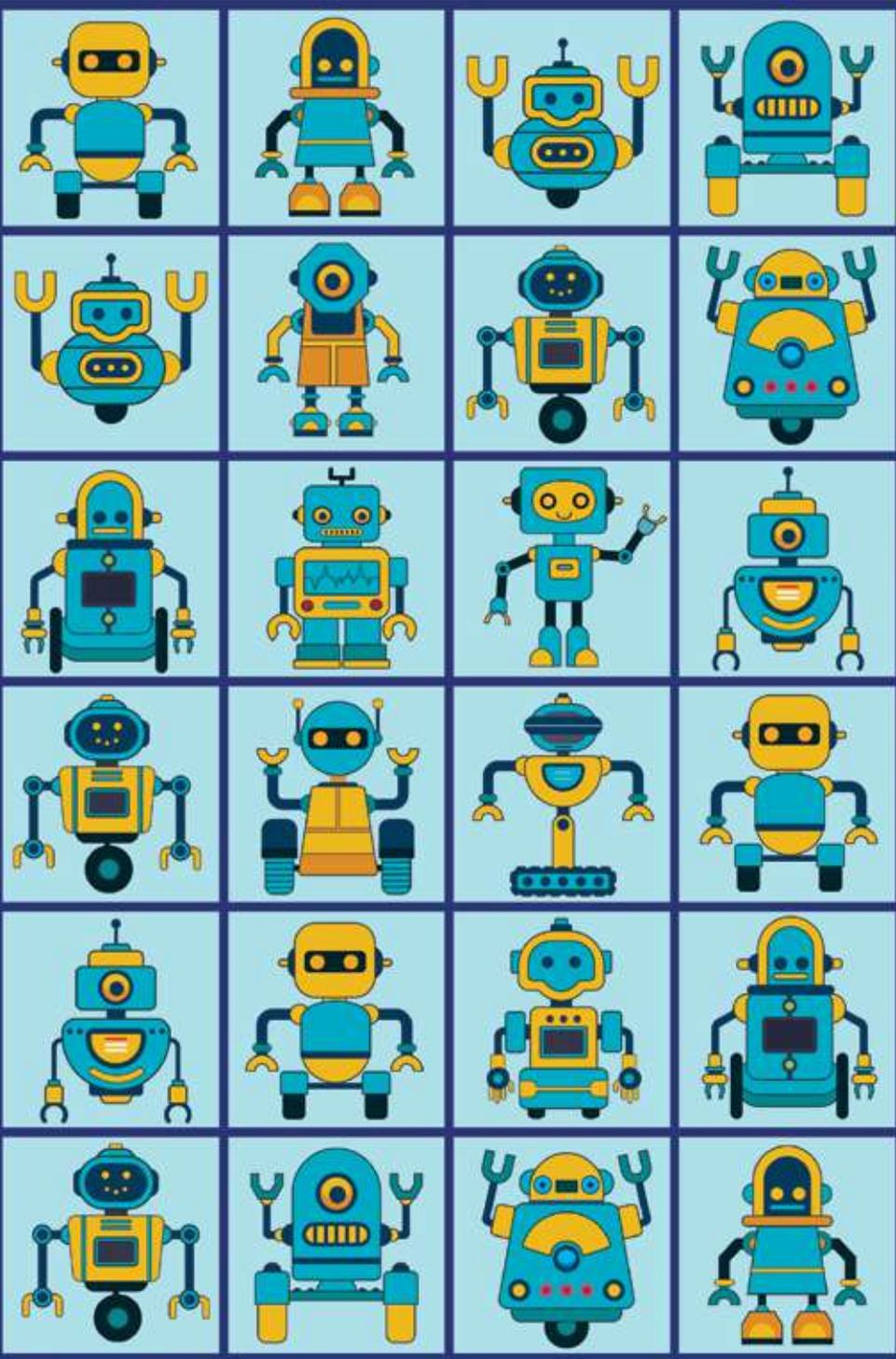


عندما نقل الشيخ شخبوط بن  
ذياب بن عيسى آل نهيان في  
عام 1792 مكان إقامته من  
الظفرة إلى جزيرة أبو ظبي، بني  
قصر الحصن ليكون مقراً  
لإقامته وأمر ببناء برج المقطع  
الدائري وقد بُني البرج على تنوء  
صخري صغير. ونرى الشرطي  
(سليم) عند البرج ليقوم  
بحراسته.



ساعد (الشرطي  
سليم) في الوصول  
إلى برج المقطع  
وجزيرة أبو ظبي من  
خلال المتاهة.

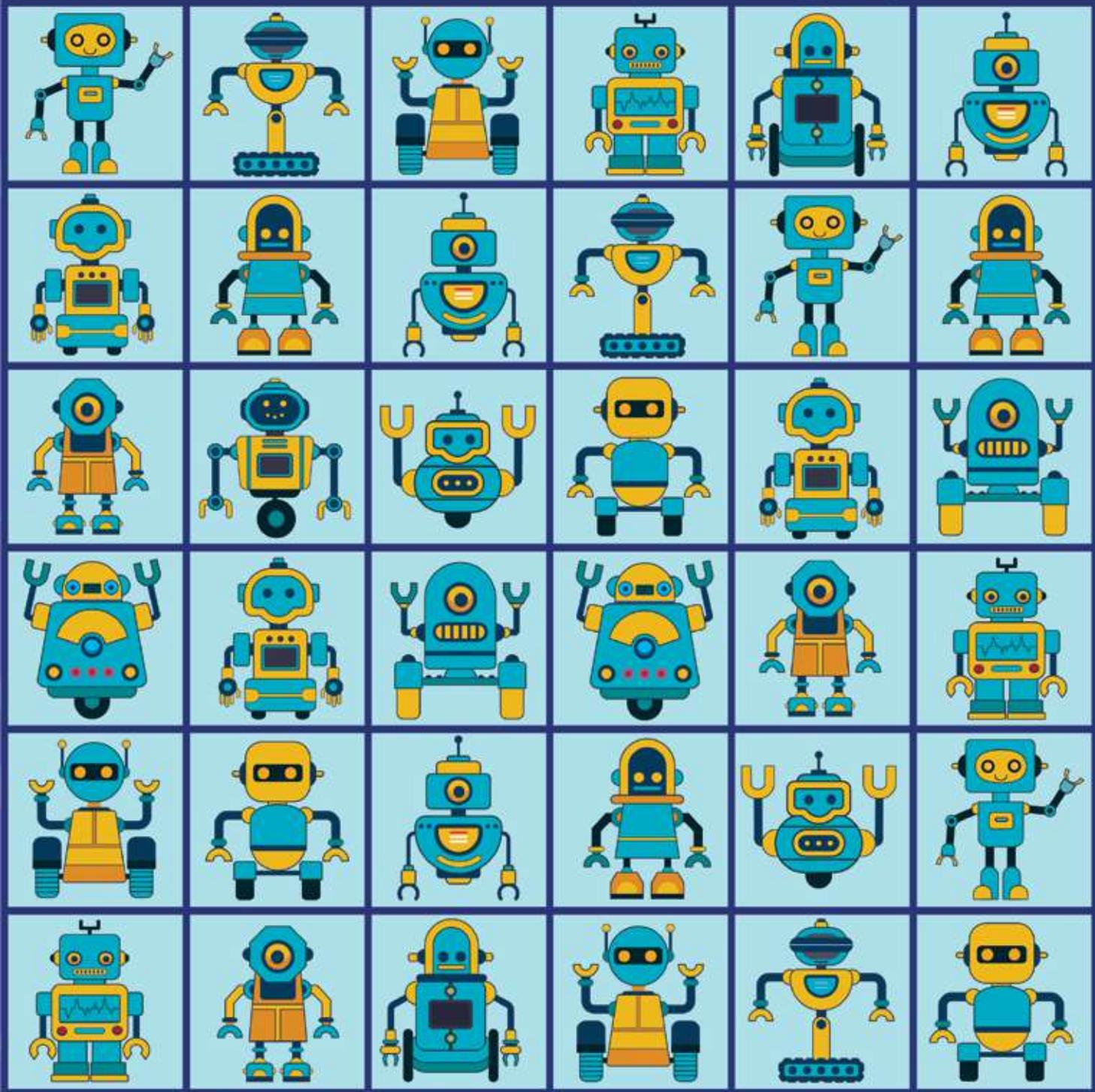
# لعبة الذاكرة



1- تحتاج اللعبة ل60 عملة معدنية

2- قم بتغطية الصور بالعملات

4- إذا كانت صورتان متطابقتين يحتفظ اللاعب بالعملات ويلعب دوراً جديداً



3- يأخذ اللاعب دوره بالكشف عن صورتين

المعدنية

5- يفوز في النهاية اللاعب الأكثر جميعاً للعمات

أ.

# دب دهب والأطفال يكرمون كبار المواطنين



في القاعة المخصصة للاحتفالات في مجلس أحد الأحياء السكنية بدولة الإمارات العربية المتحدة، تدخل مشرفة الاحتفالات في مجلس الحي رقية إلى القاعة، حيث يجلس الأطفال أبناء الحي على مقاعدهم، وتقول لهم: السلام عليكم يا أطفالي الأعزاء.  
ويقف الأطفال احتراماً للمشرفة قائلين: وعليك السلام ورحمة الله وبركاته يا خالة رقية.



رقية: كيف حالكم اليوم إن شاء الله أتمر جميعاً بخير؟  
الأطفال: الحمد والشكر لله.. وأنت إن شاء الله بخير.  
رقية: أنا بخير والله الحمد والشكر.. هل تعلمون ما هي الفعالية المميزة التي سنقوم بها اليوم في القاعة المخصصة للاحتفالات في مجلس الحي؟  
الأطفال: لا نعرف، فأنت عندما تواصلت معنا أمس ودعوتنا لم تخبرنا ما هي هذه الفعالية!؟  
رقية: الفعالية المميزة التي سنقوم بها سيحضرها ضيوف مميزون؟  
الأطفال متعجبين: فعالية مميزة.. وضيوف مميزون؟! أخبرنا يا خالة رقية بكل التفاصيل، فنحن متشوقون لمعرفة كل شيء..  
رقية: الآن سنفتح ستائر مسرح القاعة، وستعرفون كل شيء..



وعلى مسرح القاعة، شاهد الأطفال صوراً لأصحاب السمو الشيوخ وأعلام الإمارات ولافتات وزينة، وتفاجأوا بوجود عدد من كبار المواطنين والمواطنات من سكان الحي يجلسون على مقاعد.  
الأطفال متعجبين: ما هذا الاحتفال الذي سيقام بحضور عدد من كبار المواطنين والمواطنات ولماذا لم تخبرنا من قبل عن وجودهم يا خالة رقية؟!  
رقية: هذا السؤال لن أجيبكم عليه، بل سيجيبكم عليه صديق عزيز عليكم وعلينا جميعاً.  
الأطفال: من هو؟!  
رقية: الآن سيدخل هذا الصديق إلى القاعة وستعرفونه.. تفضل يا «صديق الأطفال».



.. ويدخل «دبدوب» إلى القاعة..

الأطفال مرحبين وفرحين: صديقنا العزيز «دبدوب» أهلاً وسهلاً بك..

«دبدوب» والأطفال يسلمون عليه: شكراً لكم يا أصدقائي الأعرءاء.. كم أنا مشتاق إليكم.. أخبروني كيف صحتكم ودراستكم.. إن شاء الله كل الأمور بخير..

الأطفال: نحن أيضاً مشتاقون إليك يا «دبدوب»، وصحتنا ودراستنا جيدتان، ولله الحمد والشكر..

رقية: شكراً لك يا «دبدوب» على قبولك دعوة مجلس الحي للمشاركة في فعالية اليوم المميزة.

«دبدوب»: أولاً هذا واجبي، وثانياً أنا مشتاق لرؤية هؤلاء الأطفال المؤدبين والمجتهدين، وثالثاً اليوم هو احتفال بمناسبة

وطنية متميزة.

الأطفال: ما هو هذا الاحتفال!؟



«دبدوب»: اليوم هو تاريخ الأول من شهر أكتوبر أليس كذلك؟

الأطفال: نعم، وماذا هناك في هذا اليوم!؟

«دبدوب»: إنه احتفال خاص ضمن احتفالات دولة الإمارات العربية المتحدة باليوم العالمي للمسنين أي يوم كبار المواطنين، والذي يهدف إلى التعبير عن احترام ووفاء الأطفال والجميع للأجداد والجدات كبار السن الذين بذلوا الجهود وقدموا التضحيات لخدمة أسرهم ومجتمعهم ودولتهم.

وقد أطلقت قيادتنا الحكيمة وحكومتنا الاتحادية الرشيدة منذ عام 2019 اسم كبار المواطنين على كل مواطن ومواطنة تجاوزوا ال 60 عاماً باعتبارهم كباراً في الخبرة والإخلاص والعطاء الذي لا ينضب للأسرة والمجتمع والوطن. وأنشأت المستشفيات التي تتولى علاج كبار المواطنين المرضى ورعايتهم وإسعادهم.



ألمق  
هنا



الأطفال: حقاً أنه احتفال مميز في يوم مميز، وماذا يمكننا أن نفعل في هذا اليوم!؟

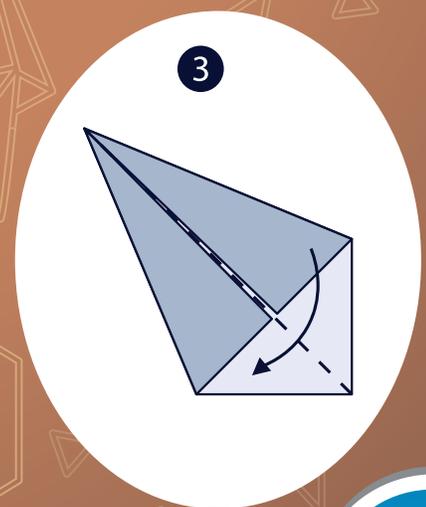
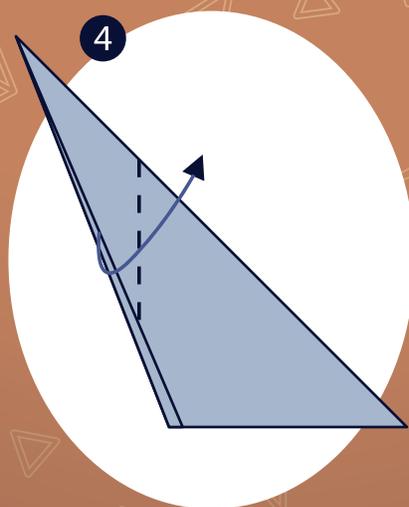
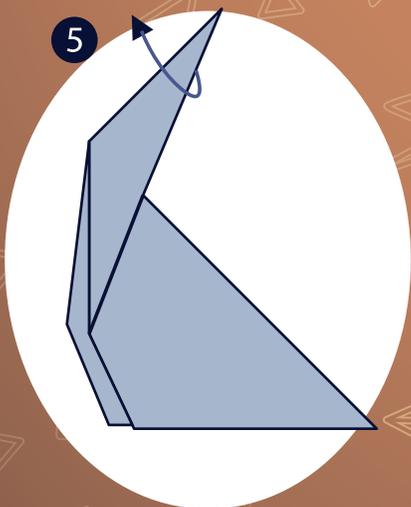
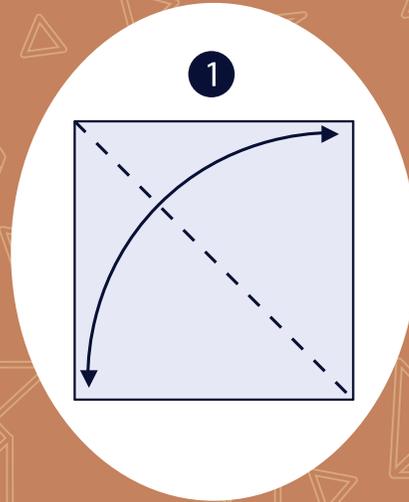
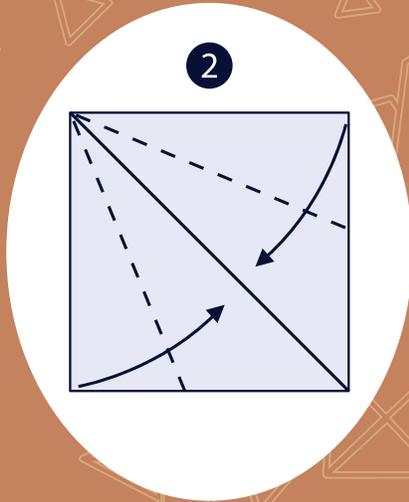
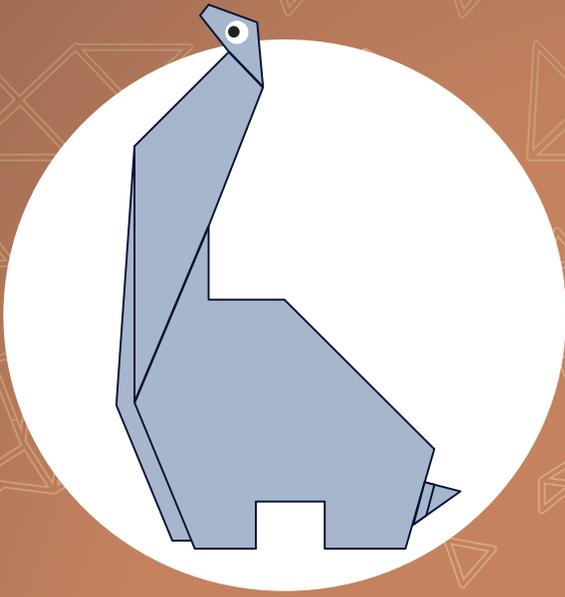
«دبدوب»: المطلوب منكم فقط أن تتوجهوا إلى المقاعد في القاعة للجلوس مع عدد من مسؤولي وسكان الحي الذين سيدخلون القاعة الآن لتحضروا جميعاً فقرات الاحتفال. وفي ختام الاحتفال، سيقوم كل طفل منكم بتقدير شهادة وهدية إلى واحد من كبار المواطنين أو المواطنين الحاضرين كمبادرة شكر وتقدير وتكريم لهم. وهكذا شارك «دبدوب» وأصدقائه الأطفال في احتفال دولة الإمارات بيوم كبار المواطنين عبر المشاركة في الاحتفال التكريمي لهم في الحي.

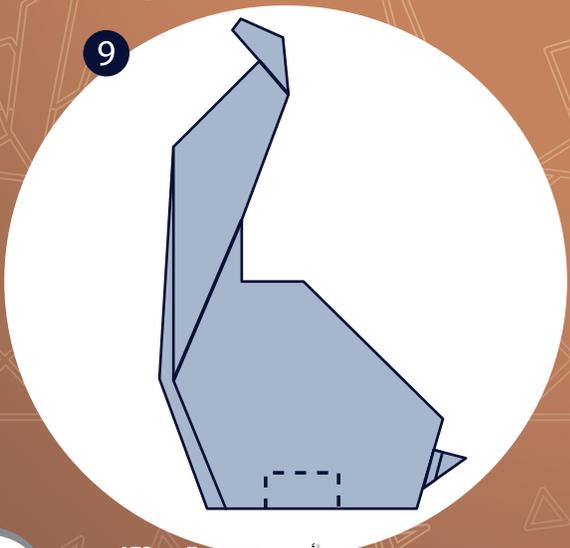
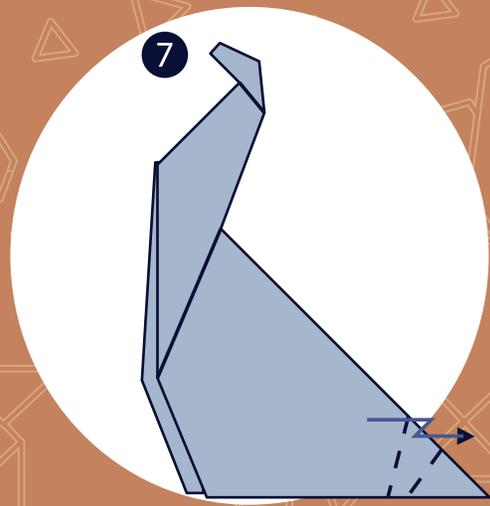
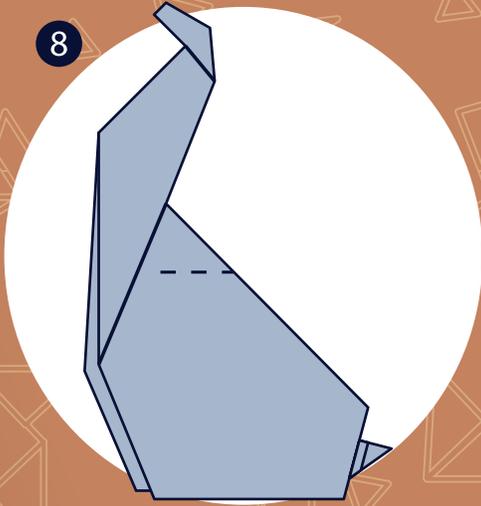
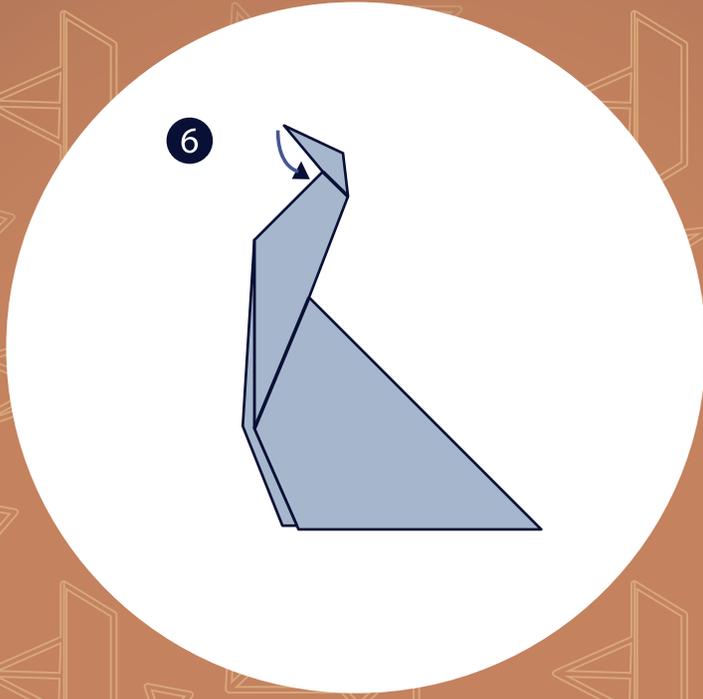


# ديناصور

ألصق  
هنا

نقوم باتتباع الخطوات كما هو مبين في الصور لتكوين ديناصور





و هكذا يصبح لدينا  
ديناصور بإمكاننا  
العب به مع أصدقائنا

# يوم ميلاد سعيد



أحمد محمد منصور  
تاريخ الميلاد: 2010/10/10

## المسابقة الكبرى

مرحباً بكم في موسم جديد من  
المسابقة الكبرى، قم بجمع القطع  
الموجودة في كل عدد وافصلها  
من الصفحة واحتفظ بها، فسوف  
تستخدمها لتكوين لوحة جميلة في  
نهاية المسابقة، كن حريصاً على  
جمع كل أجزاء اللوحة لتتمكن من  
الفوز بجائزة المسابقة.



الموسم الجديد لمسابقة الجائزة الكبرى

قطعة رقم 9 من 12



# أنا أرسـم



محمد خالد مصطفى الصباح - الأردن

## مباروك

مشاركتك يمكن أن تكون صورة فوتوغرافية جميلة التقطها بنفسك أو رسمة جميلة رسمتها بالوانك أو أبيات شعر من تأليفك و حكمة جميلة أعجبتك أو أيا ما تراه مفيداً ويستحق أن تشاركه مع أصدقاء المجلة. هيا أرسله لنا بسرعة.





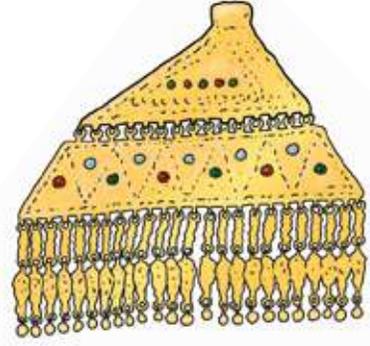
# بصمة تراث

إعداد : الفنانة التشكيلية / د. سمر الشامسي

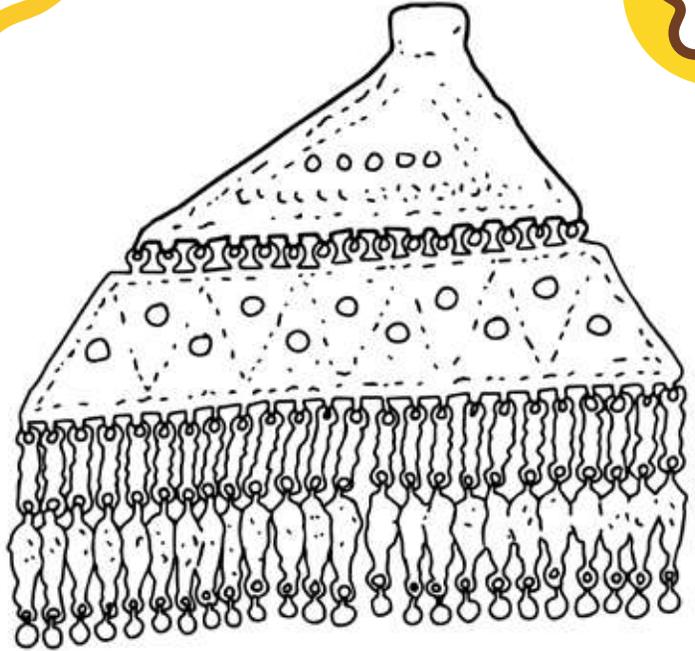


## الشناف

الشناف قطعة ذهبية مثلثة الشكل تعلق في الشعر لتغطي الجبهة



ألق هنا



# راشد

## بن عميرة

ألمق  
هنا

ولد في القرن السادس عشر الميلادي  
بسلطنة عمان ، كان طبيباً ماهراً ، عالج  
الكثير من الأمراض ، وله الكثير من  
المؤلفات في مجال الطب والصيدلة.

### أهم مؤلفاته

كتاب "منهاج المتعلمين" ذكر فيه الكثير  
من الأمراض وعلاجها مثل أمراض القلب  
والمعدة والرئة والكلى.

### صفاته

كان يقيم مع بعض المرضى أحياناً، ليعالجهم  
بنفسه ، ولمعرفة مقدار الدواء المناسب ،  
وكان يختار للفقير علاجاً بديلاً يستطيع توفيره  
ويعطي نفس النتيجة.

### اليونسكو

صنفت منظمة "اليونسكو" الطبيب راشد بن عميرة كأهم  
شخصية عمانية ، من ضمن الشخصيات المؤثرة في العالم .



